

「勝過疫境中的逆境」

2019年4月1日是我在靈福堂上任的第一天，白駒過隙，轉眼已和各弟兄姊妹一起走了一年的日子。這段期間經歷神的帶領、師母的同心、教牧和執事同工的配搭、三個語言事工的肢體的支持，主恩數算不盡。挑戰和學習方面當然也不少，而最近期和大家一起面對的就是疫情所帶來的影響。

這次疫境，是前所未見地將全球70億人一次過投進逆境之中，確實史無前例。科技如此發達，我們卻又如此無助，人類必須醒覺——「人算什麼？」神卻如此愛我們。現今海陸空交通四通八達，一天可飛越半個地球，幾乎全球通行無阻，但卻亦因如此，病毒傳播更快，對人類是一大諷刺。我第一次看見這病毒的圖片時，覺得它很「核突」，但原來細小如一粒病毒竟能拖垮全世界，它的傳播和複製力量使我們感到自己比它更渺小。我們傳播福音種子的力量竟比不上它。我們不由自主地將病毒快速人傳人，卻又沒有將基督的愛迅速地人傳人。

現時因社交隔離，全球好像按了暫停按鈕，經濟方面百業蕭條，生活和工作方面諸多不便，生計上出現困難，關係上做成疏離，不能盡錄。過去靠自己努力取得成就，什至白手興家，以為人定勝天，然而病毒的擴散又再迫使人從美夢中醒來。希望人類能看清自己渺小和無力的現實，脫離自大，不再逃避創造主。作為主基督的門徒，你的反省是什麼？

另外，在這期間家庭成為我們特別的關注。不少人留在家中上班，很多兒女都不去學校上課，這樣可能利弊參半。大家要留意的是家人在一起的時間多了，是建設性多還是破壞性強？是促進感情還是製造磨擦？作為你的牧者，我希望提醒大家無論是夫妻、父母和兒女、或兄弟姊妹之間的關係，都要花些心思做多一些、多走幾步，做些建立和諧的動作，說些帶來和睦、和平的說話，在疫境中同心同行，這樣會幫助我們勝過逆境。在實際生活上，平常在外工作的無論是丈夫或妻子，現時適應在家中上班的確需要些時間。而平常照顧家庭的無論是丈夫或妻子（近年多了一些擔任照顧家庭 homemaker 角色的丈夫），以前配偶上班和孩子上學之後，就可以好好做家務，甚至有些私人時間，但現在失了這個機會，亦需要適應。所以大家都要好好溝通，互相了解和遷就各人的時間表，才能使各人得到最大的益處。事實上所有人都正在摸索如何處理這前所未見的現象，所以耐心和包容是非常重要的。屬靈培育方面，有些團契和小組已收到教牧提供的家庭崇拜資料，希望你好好使用。有小孩的家庭亦可安排他們參加網上兒童主日學。若你希望收到這些資訊，請和教牧或團契領導團隊聯絡。

澳洲的總理指出很多行業都要休眠 (hibernate)。他是位敬虔的福音信仰基督徒，並公開表示在這抗疫情期間正為國民祈禱。但作為基督的門徒，請不要讓你的屬靈生命休眠。在「抗疫」期間，我們更需要每天與主親密同行，在聖靈 建立堅強的「抗逆」能力 (resilience)。我們都不希望和染病的人有任何緊密接觸，但相信你是希望和愛你的神持續地緊密接觸。聖經學習方面，我們的成人宗教教育都改在網上進行，鼓勵大家參與。香港的中國神學研究院亦有特別的網上課程，免費報讀，讓更多人得益。請到崇拜週刊參閱詳情。在這逆境中你的生命是成長或倒退，是你的選擇。在這方面，你的反省是什麼、行動是什麼？

家人常聚在一起當然是好事，但在這期間群體生活會否太多，卻是個有趣的問題。事實上，無論是情緒管理或屬靈操練，我們都需要有私人空間，好作沉澱，這對屬靈生命的成長尤為重要。現今的基督徒在獨處和安靜默想的操練一向比較缺乏，疫症期間若父母在家上班、孩子不到學校，私人時間和空間都大為減少，我們就要和家人取得默契，聚有時、散有時。若你過去未能培養，或曾幾何時失去了天天靈修的習慣，現在是很好的機會開始——人的許多思維和行為都是由習慣所驅動的。若你不想「徒手」靈修，或在學習方面想突破自己的故有思維和模式，網上有不少好材料，任君選擇。其中一個很好的網站是 ccfellow.org，列出數十種材料，不妨參考。（這個網站所列出的都是信得過的。但請留意有其他網站如果你不熟悉其信仰背景，可先向教牧請教，免得誤入異端網絡。）

我們現時執行「社交」隔離 (social distancing)，其實有點誤導，因為重要的是「身體」隔離 (physical distancing)，才能避免互相感染。感恩神早已為我們預備了社交媒體和各種網上科技，可以克服社交隔離，繼續有群體生活，雖然不能實體見面，仍然可以維持有深度和闊度的相交。試

想過去二十個世紀以來發生過不少大型瘟疫，在當時是沒有互聯網的世界裡人人在家中隔離，我們這一代的人就無法想像是「怎能這樣過日子？」我們務必繼續善用神所賜的人際網絡和科技平台，彼此關懷，更要幫助弱勢人士和未信的人得到支持。在這期間，更希望你和你的救主緊密接觸，不會導致「屬靈」隔離 (spiritual distancing)。期待很快和你實體見面！願主賜福。請慢讀、細嚼、默想以下經文。

「萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」
(彼得前書 4:7-10)